

Perfil del Educador de acuerdo a la Asociación Americana de Educadores en Diabetes (AADE).

- 1) El educador es un profesional de la salud:
 - Licenciado(a) en nutrición
 - Licenciado(a) en Psicología
 - Licenciado(a) en enfermería
 - Médico(a) cirujano(a)
- 2) El educador en diabetes debe ser capaz de generar un proceso interactivo colaborativo entre el y la persona con diabetes.
- 3) Da asesoría a los individuos en las necesidades específicas de educación.
- 4) Identifica metas en el automanejo de la diabetes.
- 5) Interviene directamente en educación y comportamiento para ayudar al individuo a alcanzar sus metas de autocuidado.
- 6) Coordina la intervención educativa con el tratamiento médico, psicológico.
- 7) Evalúa periódicamente los resultados de la intervención educativa y el tratamiento médico, hasta alcanzar las metas de autocuidado
- 8) El educador está pendiente del estado de salud del paciente con diabetes.
- 9) El educador debe ser capaz de utilizar los modelos educativos existentes, adaptarlos al paciente y crear nuevos modelos cuando esto sea necesario.
- 10) El educador es una persona capaz de trabajar en equipo con otras disciplinas. Por lo que es parte de un equipo multidisciplinario.
- 11) El educador es una persona capaz de prevenir las complicaciones agudas y crónicas y detectarlas cuando estas se presenten.

12) El educador detecta en que nivel de prevención puede intervenir con respecto a la historia natural de la diabetes mellitus.

- Prevención primaria
- Prevención secundaria
- Prevención terciaria.

13) El educador es una persona ética, honesta, (con valores), con capacidad para entender a los pacientes que viven con la enfermedad y dar el apoyo emocional que estas personas necesitan.

14) Crea conciencia de que la educación se refleja en la forma de vida de la persona con diabetes y por consecuencia en sus condiciones de salud.

15) El educador(a) provee de conocimientos y destrezas de entrenamiento para ayudar a los individuos a:

- Identificar barreras
- Facilitar la solución de problemas
- Aprender habilidades para alcanzar un efectivo autocuidado y cambio de conducta. (AADE)

Recopilado por: Dr. y EDC Marco Antonio Villalvazo Molho.